

Reisnotities Hike & Fly

Hallo allemaal,

Leuk dat je meegaat met onze Hike and Fly trip! In deze brief vind je alle benodigde informatie over dit avontuur. Het is belangrijk dat je deze informatie van tevoren goed doorleest. Mocht je na het lezen nog vragen hebben, dan kun je gerust e-mailen naar info@paragliding.nl.



Reisdata en verzamelpunt

Voor de reisdata verwijzen wij naar het programma overzicht op onze website. Op de eerste dag van de reis verzamelen we om 9.00 uur op de locatie waar het instructieteam van Paragliding Holland verblijft. De eerste dag van de reis is gelijk aan de eerste datum zoals vermeld op de website.

Voorbeeld: code 4 Hike and Fly zondag 30 april t/m vrijdag 6 Mei. De reis begint dan op zondag 30 April.

Het PaHo team blijft op de laatste dag van de reis tot minstens 17.00 uur beschikbaar.

Locatie flexibel - belangrijk om te weten!

Voor succesvol Hike and Fly vliegen is goed weer essentieel. Om de kans op geschikte omstandigheden te maximaliseren, is de locatie van deze week flexibel. We streven naar een prachtige XC en wandelbestemming in het Alpengebied op maximaal 1300 km rijden vanaf Utrecht. Uiterlijk vier dagen voor de start van de cursus maken we de definitieve locatie bekend.

Carpoolen

Carpoolen is gezellig, goedkoper en beter voor het milieu! Als je bereid bent andere cursisten mee te nemen, kun je dat tijdens het inschrijven voor de cursus aanvinken. Jouw e-mailadres wordt dan zichtbaar voor andere deelnemers zodat ze met jou contact op kunnen nemen om te carpoolen. Als jij met iemand anders wilt meerijden dan kun je inloggen op de pilotzone en klik je op 'Mijn cursussen', je ziet dan onder 'Carpooling' de adressen staan van deelnemers die hebben aangegeven iemand mee te kunnen nemen.

We maken van elke cursus een Whatsapp groep aan: in deze groep kun je ook gemakkelijk met je mede cursisten contact opnemen om carpool afspraken te maken. De link voor deelname aan de Whatsapp groep word je per e-mail toegestuurd. Uiteraard staat het je vrij om wel of niet deel te nemen aan de groep.

Vervoer tijdens de reis

Het vervoer de berg op gebeurt met de benenwagen of met lokale kabelbaantjes. De kosten voor de kabelbaantjes zul je zelf ter plaatse moeten voldoen.

Accommodatie

Doordat de locatie flexibel is weten we nog niet waar we zullen verblijven bij aanvang van dit avontuur. Zodra de locatie bekend gemaakt is zullen we hier in de Whatsapp groep van de cursus met elkaar over afstemmen. Tijdens het vliegavontuur is ook onduidelijk waar we zullen slapen omdat we niet weten hoe ver we kunnen vliegen. Maar we zijn met een kleine groep dus we vinden zeker iets waar we kunnen verblijven. Dit is allemaal onderdeel van het avontuur! De kosten van de overnachtingen zul je ter plaatse aan het hotel moeten voldoen.

Reisverzekering en disclaimer

Om aan onze cursus deel te mogen nemen, ben je verplicht een reisverzekering te hebben die luchtsporten niet uitsluit. Je kunt zo'n verzekering desgewenst via ons afsluiten. Let op: als je aangeeft een reisverzekering te willen afsluiten via ons, dan kun je daarna de verzekering niet meer annuleren!

Op dag 1 van de cursus dien je het 'verzekerings- en disclaimerformulier' ingevuld en ondertekend te overhandigen aan het instructieteam. Je kunt dit formulier van onze website downloaden bij 'Inschrijven'. Je instructeur zal tijdens het kennismakingsgesprek om dit formulier vragen. **Zonder dit ondertekende formulier kun je niet aan onze cursus deelnemen!** Heb je een reisverzekering bij ons afgesloten dan hoef je slechts op ons formulier aan te vinken dat de polis via ons loopt. Verdere gegevens hebben we dan niet nodig.

Mocht er onverhoopt iets gebeuren dan is het van cruciaal belang dat het instructieteam over de juiste verzekeringsgegevens en contactgegevens beschikt!!

We raden iedereen aan om van tevoren een European Health Insurance Card (EHIC) aan te vragen, dit kan

doorgaans kosteloos via je ziektekostenverzekeraar. Met dit pasje heb je zonder gezeur recht op noodzakelijke medische hulp in het buitenland.

WA-verzekering

Een luchtvaartuig dient WA verzekerd te zijn teneinde gedekt te zijn voor schade aan zaken/spullen van derden (bijvoorbeeld als je tegen iemands auto aanvliegt). Indien je een paraglider huurt van Paragliding Holland ben je automatisch gedekt door onze school WA-verzekering. Indien je lid bent van de KNVvL ben je automatisch gedekt door de WA-verzekering van de afdeling Paragliding van de KNVvL. **Let op:** indien je dus wel een eigen glider hebt, maar je bent niet lid van de KNVvL dan val je onder geen van beide WA-verzekeringen! Kortom: iedereen met een eigen paraglider moet een eigen WA-verzekering hebben om dit risico af te dekken. Dat kan via lidmaatschap van de KNVvL (dit is het goedkoopste), maar het staat je uiteraard vrij om je verzekering elders te regelen.

Betaling factuur

Iedereen ontvangt tijdens het boeken een factuur voor de cursus. Deze factuur dient minimaal 6 weken voor aanvang van de cursus voldaan te worden door het bedrag over te maken op rekeningnummer NL29INGB0001598737, t.n.v. Paragliding Holland te Wijk bij Duurstede onder vermelding van het factuurnummer. Deelname aan de cursus is slechts mogelijk wanneer de gehele factuur betaald is.

Radiocommunicatie

Tijdens deze XC week maken we gebruik van tweemeter band radio's, zoals bijvoorbeeld de Wouxun KG-UVD1 zie: http://shop.paragliding.nl/radios?product_id=566. Je zult dus een radio moeten hebben die op de tweemeter band frequentie (bijvoorbeeld 144.955 MHz) kan om mee te kunnen doen aan de cursus. Indien je een eigen radio hebt dan gaan we ervan uit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Eten, drinken en pinnen

Je kan vrijwel overal pinnen, ook in de berghutten, maar wat contant geld bij je hebben is altijd handig. Neem voldoende snacks mee voor onderweg tijdens het lopen en zorg dat je gemakkelijk kan drinken.

Meenemen

Als je meedoet aan de overlandcursus gaan we ervan uit dat je basisuitrusting helemaal op orde is:

- Paraglider: voor overlandvliegen is een EN-B of een EN-C vleugel aan te raden. Met een EN-A vleugel kun je uiteraard ook vliegen maar het is lastiger om bij de groep te blijven. Zorg er in ieder geval voor dat je vleugel binnen de keuringsdatum is.
- Harnas en noodchute: je moet comfortabel meerdere uren in je harnas kunnen zitten. Zorg ervoor dat je noodchute niet langer dan een half jaar geleden is gevouwen.
- Vlieghelm: Paragliding Holland volgt het Reglement Paragliding van de KNVvL, waarin voor B2+ piloten wordt aanbevolen om een helm te dragen die voorzien is van een EN-966 keurmerk, snowboard helmen voldoen daar doorgaans niet aan! We adviseren piloten eveneens om een helm te dragen met kinbescherming.
- Geschikte kleding: goede handschoenen en kleding is belangrijk, hoog in de lucht kan het een stuk kouder zijn.
- Een goede vario/gps is een must voor overlandvliegen en je moet weten hoe je waypoints erin kan zetten en routes kan aanmaken. Je kan ook XC track op je telefoon zetten, maar dan heb je wel een powerbank nodig.
- Hookknife, zie: <https://www.paragliding.nl/shop/index.php?route=product/search&search=hook>. We raden iedereen ten zeerste aan om een hookknife bij je te hebben, het is slechts een kleine investering maar het kan in een noodsituatie van cruciaal belang zijn.
- Radio met headset en zendmogelijkheid: het is handig als je makkelijk kan zenden in de lucht, zonder je toggles los te hoeven laten dus.
- Eten en drinken: je kan soms 5 of 6 uur aan één stuk vliegen, om fit te blijven moet je wel wat eten en drinken onderweg. Een camelbak met drinkslang of iets dergelijks is noodzakelijk.
- Toiletsysteem: als je onderweg drinkt dan moet er ook weer vanaf kunnen komen....een toiletsysteem is dus handig, maar niet verplicht.

Specifieke Hike and Fly zaken:

- Je moet comfortabel meerdere uren kunnen lopen met je vliegsetje. Zorg er dus voor dat je een lichtgewicht setje hebt. Idealiter weegt je hele uitrusting ca. 12-14kg maar dit is natuurlijk persoonsafhankelijk.
- Opvouwbare trekking poles maakt het wandelen makkelijker, zorg er wel voor dat je ze ergens kwijt kunt als je de lucht in gaat.
- Tijdens het lopen moet je voldoende te eten en drinken bij je hebben. Op de startplek is soms niks

- aanwezig en je moet na het wandelen natuurlijk nog wel voldoende energie hebben voor je vlucht.
- Neem een regenjas mee en eventueel een hoes voor om je glider heen zodat die niet nat wordt als je in de regen wandelt.
- Zonnebrand, lippenbalsem, etc etc

Paragliding Holland verzorgt Flymaster trackers voor tijdens de vlucht.

** mocht je fouten in deze reisnotities aantreffen, dan kun je dat e-mailen naar info@paragliding.nl

See you in the sky!